ห้ามจำหน่าย



ชำเหมา แปล

ผลแห่งกรรม

ผลแห่งกรรม
ชำเหมา แปล

คุณธรรม (บุรุษ) 10

1. กตัญญูรู้คุณ ปรนนิบัติบิดามารดาด้วยความเคารพ
2. พี่รักน้อง น้องเคารพพี่ ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
3. ซื่อสัตย์ จงรักภักดี
4. มีสัจจะ ไม่โกหกหลอกลวง พูดแล้วต้องทำ
5. จริยา มีมารยาท อ่อนน้อมถ่อมตน
6. เที่ยงธรรม มีมโนธรรม
7. สุจริต ใจซื่อมือสะอาด
8. มีความละอาย เกรงกลัวต่อบาป
9. มีเมตตา ไม่เบียดเบียนกัน
10. มีปัญญา หมั่นศึกษาหาความรู้ รู้จักแยกแยะชั่วดี

สายสัมพันธ์หลัก 3

1. นายเที่ยงธรรม บ่าวซื่อสัตย์
2. บิดามารดา บุตรกตัญญู
3. สามีเอาใจใส่ ภรรยาคล้อยตาม รักใคร่ปรองดองกัน

ผลแห่งกรรม

ชำเหมา แปล



ระลึกงาน ฌาปนกิจศพ

คุณกรภัทร์ วิโมกข์เจริญสุข

วันพฤหัสบดีที่ 12 มกราคม 2549

พิมพ์แจกเป็นอนุสรณ์ และธรรมบรรณาการ

คุณพ่อเอี้ยบ เม่งตง (จิ้งกิม) คุณแม่เฮ้งซิวกี วิโมกข์เจริญสุข

ผู้สนใจหนังสือโปรดติดต่อ
บริษัท ยู.อี. อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
บริษัท เฟิม แทรเวิล จำกัด
113/8 ถ.สุรวงศ์ สุริยวงศ์ บางรัก กรุงเทพฯ 10500

คาถาพระพุทธเจ้าชนะมาร

(พระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต)

ปัญจะมาเร ชิโน นาโถ ปัตโต
สัมโพธิ มุตตะมัง จะตุสัจจัง ปะกาเสสิ
ธัมมะจัก
กัง ปะวัตตะยิ เอเตนะ สัจจะวัช
เชนะ เชนะ
โหตุ เม ชะยะมังคะลัง ฯ

(ป้องกันอันตรายทั้งปวงศักดิ์สิทธิ์ยิ่งนัก)

กะระณียะเมตตะสุตัง

เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง อุทธัง อะโธ จะ ติริยัญจะ อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะยาโนวายาวะตัสสะ วิคะตะมิทโธ เอตัง สะติง อะธิฏเฐยยะ พรัหมะเมตัง วิหารัง อิธะมาหุ ทิฏฐิญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน กาเมสุ วิเนยยะ เคธัง

นะ หิ ชาตุ คัพภะเสยยัง ปุนะเรตีติฯ

แปล บุคคลพึงเจริญเมตตามีในใจ ไม่มีประมาณไปในโลกทั้งสิ้น ทั้งเบื้องบนเบื้องล่างเบื้องเฉียงเป็นธรรมอันไม่คับแคบ ไม่มีเวร ไม่มีศัตรู ผู้เจริญเมตตาจิตนั้นยืนอยู่ก็ดี เดินไปก็ดี นั่งแล้วก็ดี นอนแล้วก็ดี เป็นผู้ปราศจากความง่วงนอนเพียงใด ก็ตั้งสติอันนั้นไว้เพียงนั้น บัณฑิตทั้งหลายกล่าวกิริยาอันนี้ว่าเป็นพรหมวิหาร ในพระศาสนานี้บุคคลที่มีเมตตาไม่เข้าถึงทิฏฐิ เป็นผู้มีศีล ถึงพร้อมแล้วด้วยทัศนะ (คือ โสดาปัตติมรรค) นำความหมกมุ่นในกามทั้งหลายออกย่อมไม่ถึงความนอน (เกิด) ในครรภ์อีกโดยแท้ทีเดียวแล

(ใช้สวดภาวนาเพื่อสร้างความเมตตา แผ่ให้บรรดาภูติผี ปีศาจ บ้านไหนเจ้าที่เจ้าทางแรง อย่าหาอาจารย์มาขับไล่ท่าน ท่านอยู่มาก่อนเรา ไม่ว่าจะเป็นเจ้าที่คริสต์ อิสลาม พุทธ ใช้ได้หมด ให้สวดบทนี้มากๆ ท่านจะรักเรา ท่านจะช่วยคุ้มครอง ช่วยดูแลบ้านเราให้ปลอดภัยอยู่เย็นเป็นสุขมีความเจริญรุ่งเรือง)

พระพุทธคุณ	พระพุทธคุณแปล
อิติปิ โส ภะคะวา,	พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น,
อะระหัง, สัมมาสัมพุทโธ,	เป็นผู้ไกลจากกิเลส, เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,
วิชชาจะระณะสัมปันโน,	เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชชาและจรณะ,
สุคะโต, โลกะวิทู,	เป็นผู้เสด็จไปดีแล้ว, เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง,
อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,	เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งไปกว่า
สัตถา เทวะมะนุสสานัง,	เป็นครูผู้สอนของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย,
พุทโธ,	เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม,
ภะคะวาติ.	เป็นผู้มีความจำเริญจำแนกธรรม สั่งสอนสัตว์

พระธรรมคุณ	พระธรรมคุณแปล
สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,	พระธรรมเป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว,
สันทิฏฐิโก,	เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติพึงเห็นได้ด้วยตนเอง,
อะกาลิโก,	เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล,
เอหิปัสสิโก	เป็นสิ่งที่ควรกล่าวกับผู้อื่นว่าท่านจงมาดูเถิด,
โอปะนะยิโก,	เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว,
ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติฯ	เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน

พระสังฆคุณ	พระสังฆคุณแปล
สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว,
อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว,
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรม เป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว,

พระสังฆคุณ	พระสังฆคุณแปล
สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,	สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้าหมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว,
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,	ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ: คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่,นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ,
เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,	นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า,
อาหุเนยโย,ปาหุเนยโย, ทักขิเณยโย,	เป็นผู้ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา, เป็นผู้ควรแก่การต้อนรับ, เป็นผู้ควรแก่ทักษิณา,

พระสังฆคุณ	**พระสังฆคุณแปล**
อัญชะลีกะระณีโย,	เป็นผู้ควรแก่การทำอัญชลี,
อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติฯ	เป็นเนื้อนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า

พระคาถา ชินบัญชร

สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี)

วัดระฆังโฆสิตาราม ธนบุรี

ในการสวดพระคาถาชินบัญชร เพื่อให้เกิดอานุภาพยิ่งๆ ขึ้น ก่อนจะเจริญภาวนาจึงขอให้ตั้งนะโม 3 จบ และน้อมจิตระลึกถึงพระคุณสมเด็จโต ด้วยคำบูชาดังนี้

ปุตตะกาโมละเภปุตตัง ธะนะกาโมละเภธะนัง
อัตถิกาเยกายะ ญายะ เทวานังปิยะตังสุตตะวา
อิติปิโสภะคะวา ยะมะราชาโน ท้าวเวสสุวัณโณ
มรณังสุขัง อะระหังสุคะโต นะโมพุทธายะ

๑. ชะยาสะนากะตา พุทธา, เชตะวา มารัง สะวาหะนัง, จะตุสัจจาสะภังระสัง, เย ปิวิงสุ นะราสะภา,

๒. ตัณหังกะราทะโย พุทธา, อัฏฐะวีสะติ พายะกา, สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง, มัตถะเก เต มุนิสสะรา,

๓. สีเส ปะติฏฐิโต มัยหัง, พุทโธ ธัมโม ทะวิโล จะเน, สังโฆ ปะติฏฐิโตมัยหัง, อุเร สัพพะคุณากะโร,

๔. หะทะเย เม อะนุรุทโธ, สารีปุตโต จะ ทักขิเณ, โกณฑัญโญ ปิฏฐิภาคัสมิง, โมคคัลลาโน จะวามะเก,

๕. ทักขิเณ สะวะเน มัยหัง, อาสุง อานันทะ ราหุโล, กัสสะโป จะ มะหานาโม, อุภาสุง วามโสตะเก,

๖. เกสะโต ปิฏฐิภาคัสมิง, สุริโย วะ ปะภังกะโร, นิสินโน สิริสัมปันโน, โสภิโต มุนิ ปุงคะโว,

๗. กุมาระกัสสะโป เถโร, มะเหสี จิตตะวาทะโก, โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง, ปะติฏฐาสิ คุณากะโร,

๘. ปุณโณ อังคุลิมาโลจะ, อุปาลี นันทะสีวะลี, เถรา ปัญจะอิเมชาตา นะลาเฏ ติละกา มะมะ,

๙. เสสาสีติ มะหาเถรา, วิชิตา ชินะสาวะกา, เอเตสีติ มะหาเถรา, ชิตะวันโต ชิโนระสา, ชะลันตา สีละเตเชนะ, อังคะมังเคสุ สัณฐิตา,

๑๐. ระตะนัง ปุระโต อาสิ, ทักขิเณ เมตตะสุต ตะกัง, ธะชัคคัง ปัจฉะโต อาสี, วาเม อังคุลิมาละกัง,

๑๑. ขันธะโมระปะริตตัญจะ, อาฏานาฏิยะ สุตตะ กัง, อากาเส ฉะทะนัง อาสิ, เสสา ปาการะสัณฐิตา,

๑๒. ชินา นานา วะระสังยุตตา, สัตตัปปาการะลัง กะตา, วาตะปิตตาทิสัญชาตา, พาหิรัชฌัตตุปัททะวา,

๑๓. อะเสสา วินะยัง ยันตุ, อะนันตะชินะเตชะสา, วะสะโต, เม สะกิจเจนะ, สะทา สัมพุทธะปัญชะเร,

๑๔. ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ, วิหะรันตัง มะหีตะเล, สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ, เต มะหาปุริสา สะภา,

๑๕. อิจเจวะมันโต สุคุตโต สุรักโข, ชินานุภาเวนะ ชิตูปัททะโว, ธัมมานุภาเวนะ ชิตาริสังโฆ, สังฆานุ ภาเวนะ ชิตันตะราโย, สัทธัมมานุภาวะปาลิโต, จะ รามิชินะปัญชะเรติ.

พระคาถาชินบัญชร ย่อ ของหลวงปู่สุขวัดมะขามเฒ่าให้มา

"ชินะปัญชะระปะริตตัง มัง รักขะตุ สัพพะทา

ประวัติพระคาถา
พระปัจเจกะโพธิ์โปรดสัตว์

(ว่า "นะโม ฯลฯ ๓ จบ) พระคาถา บทนำ ว่าครั้งเดียว

พุทธะ มะอะอุ นะโมพุทธายะ

พระคาถาพระปัจเจกะโพธิ์ ว่า ๓ จบ หรือ ๕ จบ หรือ ๗ จบ หรือ ๙ จบ ก็ได้ แต่ต้องสม่ำเสมอ จึงจะเกิดผล

"วิระทะโย, วิระโคนายัง, วิระหิงสา, วิระทาสี, วิระทาสา, วิระอิตถิโย, พุทธัสสะ มาณี มานะ, พุทธัสสะ สวาโหม"

พระคาถาของพระปัจเจกกะโพธิ์นี้ ท่านพระครูวิหารกิจจานุการ (หลวงปู่ปาน) วัดบางนมโค ตำบลบ้านแพน อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้เรียนจากท่านครูบาผึ้ง เมื่อ พ.ศ. ๒๔๗๒ เวลานั้นท่านครูบาผึ้งอายุได้ ๙๙ ปี ท่านเรียนมาแล้วได้ปฏิบัติเห็นผลมากมายถึงคนอื่น ๆ ที่ท่านได้ให้เรียนต่อ นำไปฏิบัติตามก็ได้บังเกิดผลมาแล้วมากหลาย ไม่ว่าจะรับราชการ ทำสวน ทำไร่ ทำนา ค้าขายใด ๆ ก็ตาม

ผู้ปฏิบัติตามให้ถูกต้องพระคาถานี้จะต้องเป็นผู้ที่ใส่บาตรแก่พระสงฆ์อยู่เสมอเป็นนิจ แม้แต่หนึ่งองค์ขึ้นไปทุก ๆ วันมิได้ขาด รักษาศีลหมั่นสวดมนต์และสวดพระคาถานี้ เวลาเช้าตื่นนอน ให้ว่าพระคาถานี้ ๓-๕-๗-๙ จบ

ข้อห้าม 1. ลักทรัพย์ ข้อ 2. ห้ามเสพยาบ้า และสุราของมึนเมา

ท่านครูบาผึ้งเล่าประวัติพระคาถา

ท่านผู้เฒ่าได้บอกว่า ท่านชื่อผึ้ง อายุ ๙๙ ปี (มองดูแล้วคนในคณะที่ไปกับหลวงพ่อ อายุ ๕๐ เศษ เหมือนจะแก่เท่า ๆ กับท่าน) เมื่ออายุท่านได้ประมาณ ๔๐ ปี ได้มีพระธุดงค์ เดินธุดงค์มารูปเดียว ท่านเห็นพระรูปนั้นแล้วรู้สึกเลื่อมใสมาก จึงได้นิมนต์ให้พักอยู่เพื่อบำเพ็ญกุศล ๕ วัน ได้ปฏิบัติท่านอย่างดีเท่าที่จะทำได้ ได้เรียนกรรมฐานจากท่าน ท่านได้สอนให้เป็นอย่างดี เมื่อจะกลับท่านพูดว่า "โยมฉันจะลากลับต่อไปจะไม่ได้มีโอกาสผ่านมาอีก หากโยมอยากพบอาตมา ก็ขอให้จุดธูปอาราธนาพระแล้วอาตมาจะมาพบทางใน" แล้วท่านได้มอบพระคาถาพระปัจเจกะโพธิ์โปรดสัตว์บทนี้ให้ พร้อมทั้งอธิบายวิธีปฏิบัติ ท่านว่าทำเพียงเท่านี้พอเลี้ยงตัวรอด เงินทองของใช้ไม่ขาดมือ ถ้าปฏิบัติเป็นกรรมฐานทำให้ถึงฌานแล้วจะร่ำรวยเป็นเศรษฐี

โยมเอาพระคาถาบทนี้ภาวนาเป็นกรรมฐานเถิดนะ ไม่เกิน ๒ ปี โยมจะรวยใหญ่ เงินทองจะหลั่งไหลมาเอง พระคาถาบทนี้ของพระปัจเจกะพุทธเจ้า ตระกูลอาตมาได้เรียนสืบต่อกันมาทุกคน ไม่มีใครจนอย่างจนก็มีพอเลี้ยงตัวรอด

อภินิหารพระคาถา และเงินงอก

นายประยงค์ เล่าเรื่องอาหารรับประทานไม่เปลืองเหมือนเมื่อท่านครูบาผึ้งเล่า ยังเล่าต่อไปอีกว่า เรื่องยาไทยที่ห้างก็แปลก เมื่อทำยาเสร็จแล้วก็ได้ลงบัญชีไว้ครบ ครั้นเมื่อขายไปครบตามจำนวน เงินก็ได้ตามจำนวนบัญชี แต่ยานั้นยังเหลืออีก ในตอนแรกผมคิดว่าเจ้าหน้าที่นับไม่ถ้วนต่อมาผมตรวจเอง ก็เป็นอย่างนั้นเสมอ นายห้างเล่าต่อว่าปกติขายยาได้เงินมาแล้วนำเข้าธนาคารทุกวัน เมื่อเบิกเงินเพื่อใช้จ่าย

ผมยังไม่ยอมนับเงินนั้น และไม่ใช้ในวันนั้น ผมเอาเข้าที่เก็บก่อนหนึ่งคืนตามวิธี พอรุ่งขึ้นก็เอาออกตามวิธี ตามที่ได้สังเกตและจำไว้ เงินหนึ่งหมื่นเมื่อเก็บแล้วหนึ่งคืน เมื่อเอาออกมานับในวันรุ่งขึ้นจะได้เกินกว่าหนึ่งพันเสมอ นี่ก็เป็นอภินิหารอีกอย่างหนึ่ง ยังเป็นเมตตามหานิยมในตัวอีกด้วย ผมสบายใจแล้วครับ เงินก็มีใช้บุญก็ได้ทำอย่างชนิดไม่ต้องอั้นเลย

นายประยงค์บอกว่า ผมสู้คุณย่าผมไม่ได้ ท่านเป็นผู้ภาวนาพระคาถานี้วันยังค่ำ เว้นไว้แต่เมื่อมีผู้ไปคุยกับท่านเท่านั้น ท่านภาวนาไม่ว่าท่านจะยืน, เดิน นั่ง นอน ท่านไม่ยอมให้ว่างเลยครับ ผลที่ได้หรือครับ เซฟที่อยู่หน้าที่บูชา ๓ เซฟ เป็นเซฟเปล่าทั้งสิ้น วันหนึ่งท่านเรียกพวกเราไปหา ท่านให้ไขเซฟดู ปรากฏว่าเต็มไปด้วยธนบัตรใบละร้อย เมื่อถามท่าน ท่านเล่าให้ฟังว่า เงินมาเองมาด้วยอำนาจพระคาถานี้ เราถามท่านว่ารู้ได้อย่างไร ท่านบอกว่า เมื่อคืนนี้ย่ากำลังภาวนาพระคาถานี้อยู่ เกิดอารมณ์สบาย เคลิ้มไปอย่างไม่รู้ตัวสักครู่ พอรู้สึกตัวเห็นแสงสว่างพุ่งเป็นลำเข้าไปในเซฟ มีเสียงบอกว่า "เงินมาเงินเข้าเซฟทำใจให้สบายไว้" ย่าเลยทำใจให้สบาย คุมสมาธิไว้ครู่หนึ่ง ต่อไปแสงนั้นก็หายไป ย่าก็เลยหลับไปเท่านี้แหละลูก พระคาถานี้ท่านดีจริงๆ อย่าทิ้งนะลูก พวกเอ็งเอาเงินไปจะทำอะไรก็ทำเถิด แต่อย่าลืมทำบุญด้วยนะทำมากเท่าไรยิ่งดี

เคล็ดลับ ผมทำน้ำมนต์ด้วย พระคาถาบทนี้ไว้ เมื่อนำข้าวของเข้าบ้าน ผมเอาใบพลู ๓ ใบ จุ่มน้ำมนต์พรมของนั้น ๓ หน พรม ๑ หน ว่า พระคาถาหนึ่งจบ

三世因果經

ผลแห่ง - กรรม

三世因果說不盡
龍天不虧善心人

有人讀誦因果經
到生到處人恭敬

有人印送因果經
兇災横禍不臨身

有人講說因果經
生生世世得聰明

有人信行因果經
福祿壽星照臨門

有人推介因果經
代代吉慶家道興

อานิสงส์ของการแจกหนังสือธรรมะเป็นทาน

กรรมเวรจากอดีตชาติจะได้ลบล้าง
หนี้เวรจะได้คลี่คลายพ้นภัยจากทะเลทุกข์
โรคภัยไข้เจ็บจากเจ้ากรรมนายเวรจะพ้นไป
กิจการงานจะราบรื่นสมความปรารถนา
บารมีคุ้มครองลูกหลานให้อยู่เย็นเป็นสุข
ลูกหลานที่ดื้อรั้นก็จะกลายเป็นคนดี
พ่อแม่จะมีสุขภาพแข็งแรงและอายุยืนนาน
วิญญาณของผู้ที่เราเคารพและรักจะได้ไปสู่สุคติ

หนังสือนี้	*ผมซำเหมา*	*เป็นผู้แปล*
มีประสงค์	*เผยแผ่*	*ให้กว้างไกล*
ไม่สงวน	*ลิขสิทธิ์*	*ประการใด*
ผู้ใดใคร่	*พิมพ์เพื่อแจก*	*พิมพ์ได้เลย*

หนังสือเรื่อง “ผลแห่งกรรม” นี้ และทุกเรื่อง ที่ข้าพเจ้าซำเหมา (ณรงค์ เสรีจินตกุล) เป็นผู้แปล ไม่สงวนลิขสิทธิ์ใดๆ ขอมอบลิขสิทธิ์นี้ให้เป็นของสาธารณะซึ่งทุกคนสามารถนำไปพิมพ์เผยแพร่ได้ห้ามมิให้บุคคลใดคณะใดถือครองเป็นเจ้าของลิขสิทธิ์แต่เพียงผู้เดียว หรือขัดขวางการพิมพ์เผยแพร่ ไม่ว่าด้วยเหตุประการใดก็ตาม

ขออุทิศส่วนกุศลนี้แก่ บิดามารดา ปู่ย่าตายาย และผู้เคยมีบุญคุณต่อข้าพเจ้าทั้งหลาย

ณรงค์ เสรีจินตกุล

(ซำเหมา)

6 ก.พ. 2544

ศีล ๕ ที่ควรปฏิบัติ

๑. ปาณาติปาตา, เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

เว้นจากการฆ่าสัตว์ ด้วยตนเอง และใช้ผู้อื่นฆ่า

๒. อะทินนาทานา, เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

เว้นจากการถือเอาสิ่งของ ของผู้อื่นด้วยตนเอง และไม่ใช้ให้ผู้อื่น ลัก ฉ้อ

๓. กาเมสุ มิจฉาจารา, เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ,

เว้นจากการประพฤติผิดในกามทั้งหลาย

๔. มุสาวาทา, เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ,

เว้นจากการพูดเท็จ คำไม่จริง และคำล่อลวงอำพรางผู้อื่น

๕. สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา, เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ,

เว้นจากการดื่มสุรา และเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท

อานิสงส์แห่งธรรมทาน

1. ผู้ใดจัดพิมพ์หนังสือธรรมะ 1 เรื่อง แจกจ่ายทั่วไป กุศลผลบุญนั้นจักสามารถแก้บาปกรรมของชาติก่อนทั้งหมด

2. ผู้ใดจัดพิมพ์หนังสือธรรมะตั้งแต่ 2 เรื่องขึ้นไปแจกจ่ายอย่างกว้างขวางกุศลผลบุญนั้นจักส่งผลให้ผู้นั้น เจริญด้วย ลาภ ยศ อายุ สุขะ พละ ได้บุตรหลานที่ดี เมื่อละสังขารจักได้จุติเป็นเจ้า (เจ้าพ่อหรือเทวดาชั้นต่ำ) ในโลกมนุษย์

3. ผู้ใดจัดพิมพ์หนังสือธรรมะอย่างต่อเนื่องตลอดไป และแจกจ่ายอย่างกว้างขวางกุศลผลบุญนั้นจักส่งผลให้ผู้นั้นเจริญทั้งทางโลกและทางธรรม เพียบพร้อมด้วยลาภ ยศ อายุ สุขะ พละ มีจิตผ่องใส และยังส่งผลถึงบุตรหลานอีก 3 รุ่น ให้เจริญรุ่งเรืองเมื่อละสังขารจักได้จุติเป็นเทพบุตร เทพธิดา ณ แดนสวรรค์

ธรรมทาน ชนะทานทั้งปวง

พระพุทธองค์ ทรงตรัสเรื่องผลแห่งกรรม

請持念：南無阿彌陀佛

● 佛說三世因果經 ●

○ The Cause And Effect Sutra ○



เหตุใด... ชาติดนี้จึงได้เป็นข้าราชการ

EFFECT :
Why you are a Government Officer in this-life?

果：今生做官為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนได้ถวายทองคำสร้างพระพุทธรูป

佛

CAUSE :
Because you have built Buddha's images in your previous life.

因：前世黃金粧佛身。



ชาติก่อนบำเพ็ญ ชาติรับผลบุญ

Whatever you do will come back to you.

前世修來今世受。



แต่งกายเรียบร้อย กราบไหว้พระ

佛

Dress-up neatly and pay respect to the Buddha.

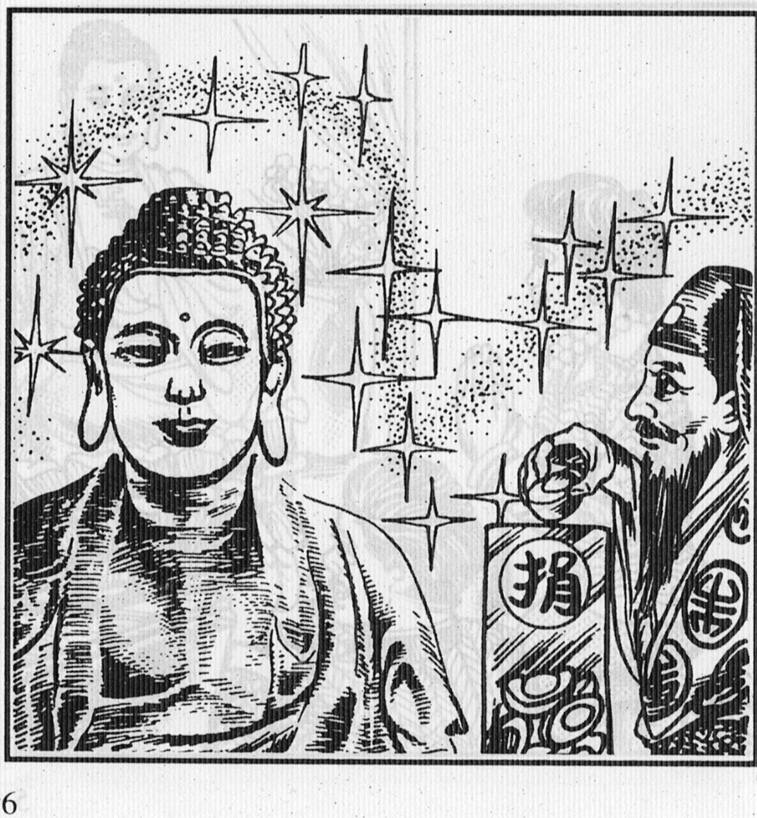
紫袍金帶佛前求。



การบำรุงวัด เป็นการบำรุงตัวเอง

To protect the Tathagata Monastery is to protect yourself.

黃金粧佛粧自己。



การสร้างพระพุทธรูปเป็นการสร้างสมผลบุญให้ตนเอง

佛

For building Buddha's image is moulding yourself.

云蓋如來蓋自身



เหตุใด... จึงมียานพาหนะนั่ง

EFFECT :
Why in this-life you have cars and various transportation facilities?

果：騎馬坐轎為何因



เพราะว่า... ชาติก่อนซ่อมสร้างสะพาน
ถนนหนทาง

CAUSE :

Because you have repaired broken bridges and paved roads for the benefit of others in your previous life.

因 : 前世修橋補路人。



เหตุใด... ได้ใส่เสื้อผ้าอาภรณ์อย่างดี

EFFECT :
Why in this-life you have clothing in great variety?

果：穿綢穿緞為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนถวายไตรจีวรแก่พระสงฆ์

CAUSE :
Because you have donated warm clothing to monks.

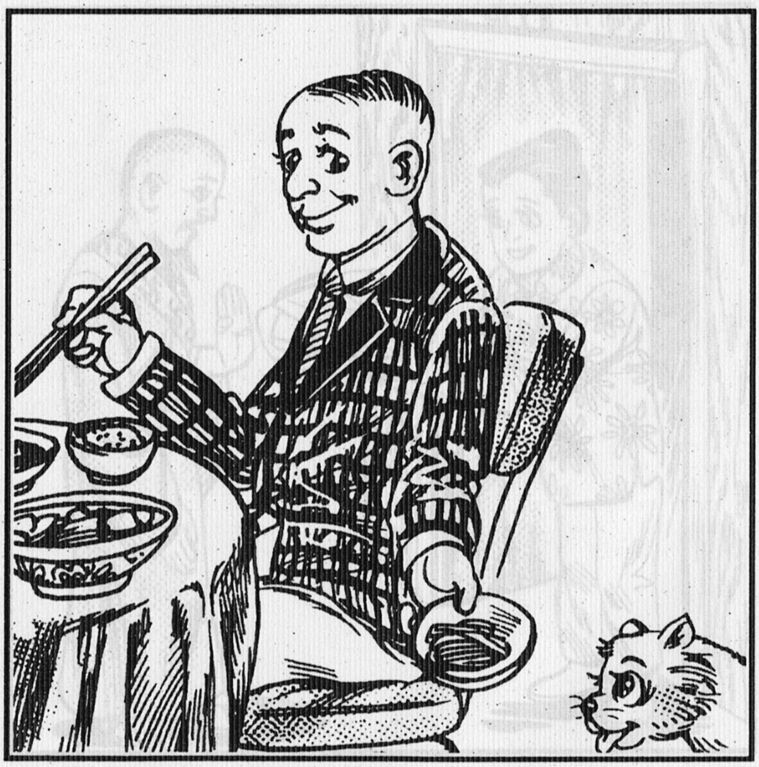
因：前世施衣濟僧人。



เหตุใด... มีเสื้อผ้าอาหารบริบูรณ์

EFFECT :
Why in this-life you have splendid food?

果：有食有穿為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนบริจาคอาหารแก่คนยากจน

CAUSE :
Because you have donated food to the poor in your previous life.

因：前世茶飯施貧人。



เหตุใด... จึงขัดสนเสื้อผ้าอาหาร

EFFECT :
Why in this-life you are starving and clothesless?

果：無食無穿為何因？

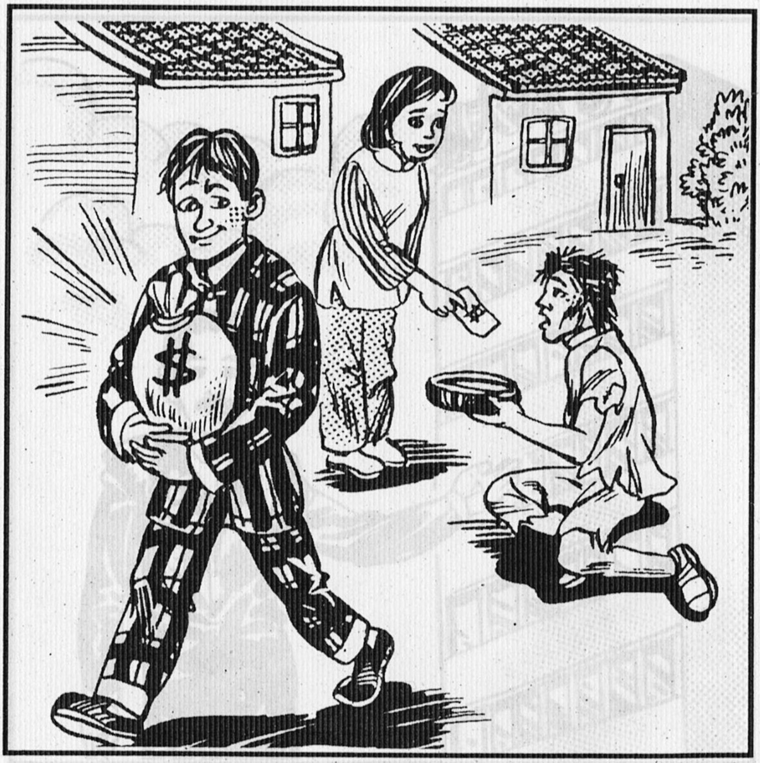


เพราะว่า... ชาติก่อนตระหนี่ถี่เหนียว

CAUSE :

Because you were too stingy to donate to charity in your previous life.

因：前世末捨半分文。



เหตุใด... มีบ้านเรือนใหญ่โต

EFFECT :
Why in this-life you have houses and buildings?

果：高樓大廈為何因？

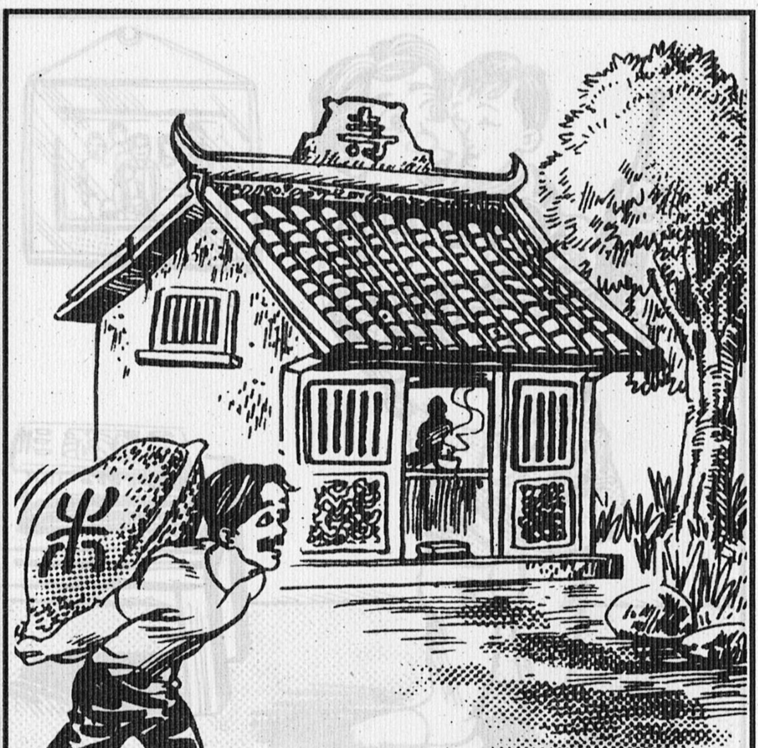


เพราะว่า... ชาติก่อนบริจาคอาหารแก่วัดวาอาราม

CAUSE :

Because you have donated food to monasteries in your previous life.

因：前世施米上庵門。



เหตุใด... ชีวิตนี้จึงสมบูรณ์พูนสุข

EFFECT :
Why in this-life you are so prosperous and happy?

果：福祿具足為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนสร้างวัดสร้างศาลา

CAUSE :
Because you have donated money to build temples and public shelters in your previous life.

因：前世造庵建涼亭。



เหตุใด... หน้าตาสะอาดหมดจดสวยงาม

EFFECT :
Why in this-life you are pretty and handsome?

果：相貌端嚴為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนถวายดอกไม้สดหน้าพระ

CAUSE :
Because you respectfully offered flowers to the Buddha's altar in your previous life.

佛

因：前世鮮花供佛前。



เหตุใด... ฉลาดปราดเปรื่องเรืองปัญญา

EFFECT :
Why in this-life you are so intelligent and wise?

果：聰明智慧為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนสวดมนต์ถือศีลกินเจ

CAUSE :
Because you were a devout Buddhist and a sober vegetarian in your previous life.

佛

因：前世吃齋念佛人。



เหตุใด... ใครเห็นใครชอบ

EFFECT :
Why in this-life you are liked by others?

果：人見歡喜為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนมีน้ำใจไมตรีต่อผู้อื่น

CAUSE :
Because you have created good relationship with people in your previous life.

因：前世多結善緣人。



เหตุใด... สามีภรรยาครองคู่ยืนยาว

EFFECT :
Why in this-life husband and wife are faithful to each other?

果：夫妻長守為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนถวายธงคู่หน้าพระ

CAUSE :
Because you have decorated the temple with scrolls and tapestries to Buddha in your previous life.

佛

因：前世幢旛供佛前。



เหตุใด... มีพ่อแม่อยู่พร้อมหน้า

EFFECT :

Why in this-life you have both parents?

果：父母雙全為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนเอื้ออาทรคนไร้ญาติอนาถา

CAUSE :

Because you have respected and helped the lonely people in your previous life.

佛

因：前世敬重孤獨人。



เหตุใด... เป็นลูกกำพร้าขาดพ่อแม่

EFFECT :
Why in this-life you are an orphan?

果：無父無母為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนชอบฆ่าสัตว์ยิงนกกา

CAUSE :
Because you were a bird-shooter in your previous life.

因：前世都是打鳥人。



เหตุใด... มีลูกหลานเต็มบ้าน

EFFECT :
Why in this-life you have many children?

果：子孫昌隆為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนพิมพ์หนังสือธรรมะเตือนสติผู้คน

CAUSE :

Because you have printed and distributed sutras in your previous life.

佛

因: 前世印書勸化人。



เหตุใด... ลูกจึงตายตั้งแต่เด็ก

EFFECT :
Why in this-life a son dies young?

果：養子不成為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนฆ่าเด็กทารก

CAUSE :
Because you have committed killing by drowning a baby-girl in your previous life.

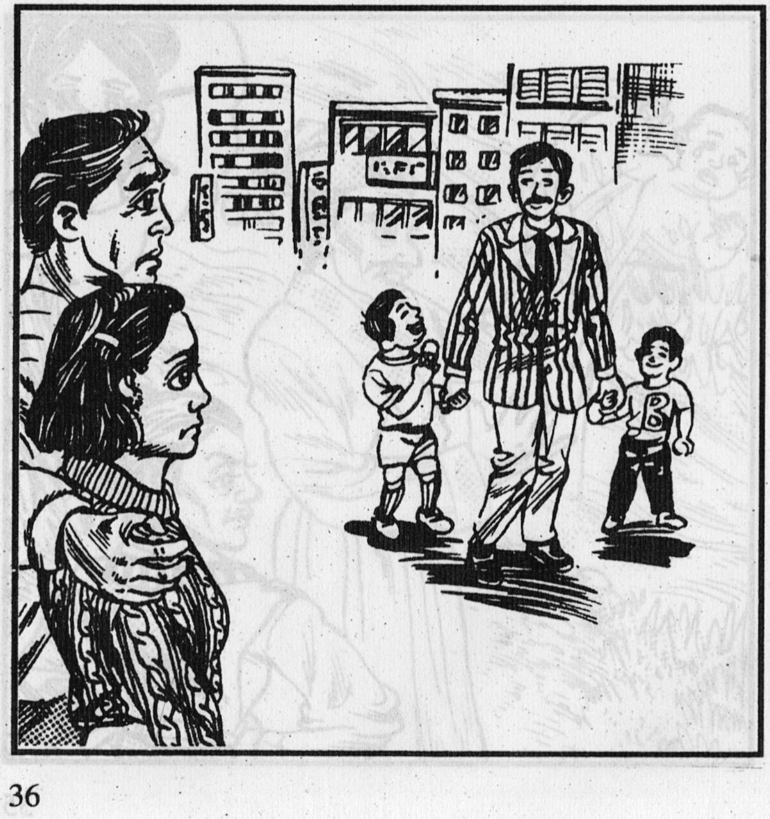
因：前世皆因溺女身。



เหตุใด... ชาตินี้จึงไร้บุตรสืบสกุล

EFFECT :
Why in this-life you are heirless?

果： 今生無子為何因 ？



เพราะว่า... ชาติก่อนเที่ยวเด็ดทำลายดอกไม้

CAUSE :
Because you have destroyed flowers habitually in your previous life.

因： 前世採折百花人。



เหตุใด... ชาตินี้จึงสุขสบายและอายุยืน

EFFECT :
Why in this-life you enjoy longevity and good health?

果：今生長壽為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนมักปลดปล่อยสัตว์เป็นอิสระ

CAUSE :
Because you set free sentient-being in your previous life.

因：前世買物多放生。



เหตุใด... ชาตินี้อายุสั้น

EFFECT :
Why in this-life you are short-lived?

果：今生短命為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนชอบฆ่าสัตว์ตัดชีวิต

CAUSE :
Because you have committed too many killings in your previous life.

因：前世宰殺眾生身。



เหตุใด... ชาตินี้ไร้ภรรยา

EFFECT :

Why in this-life you have no spouse?

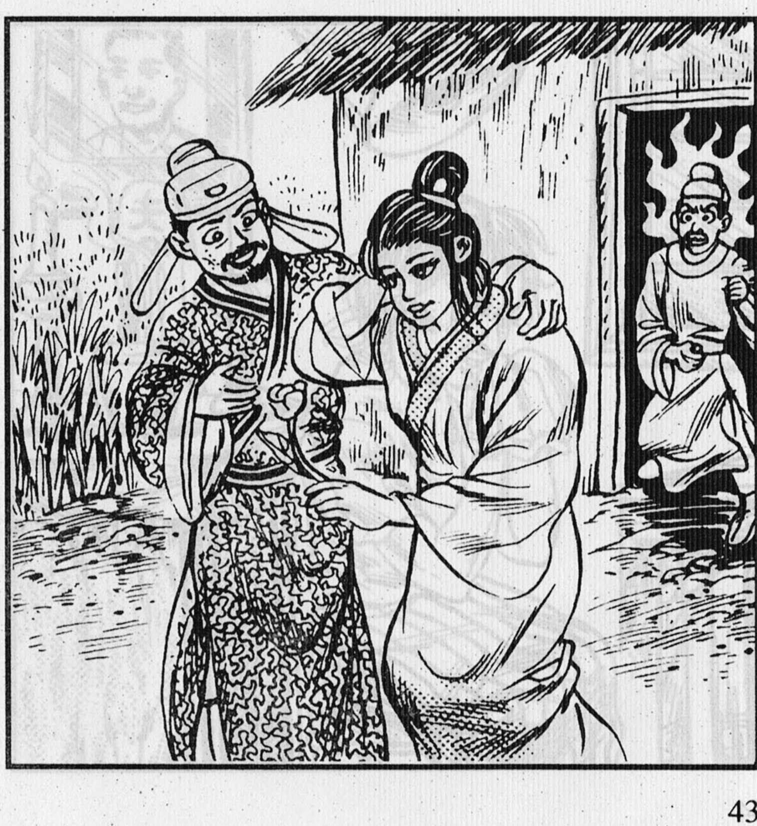
果： 今生無妻為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนประพฤติผิดลูกเมียเขา

CAUSE :
Because you have committed adultery in your previous life.

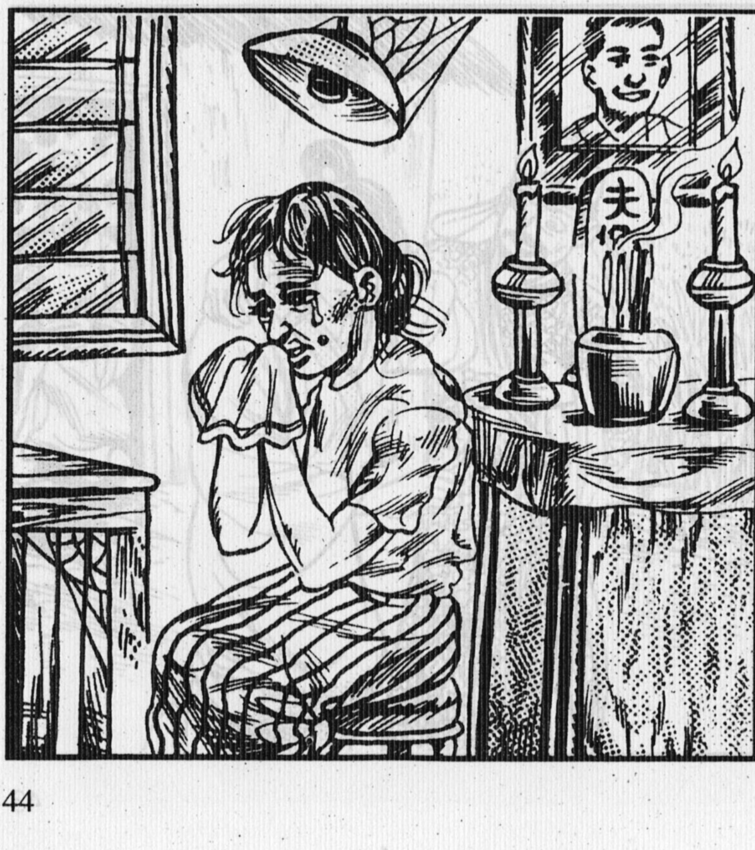
因：前世偷姦謀人妻。



เหตุใด... ชาตินี้จึงเป็นหญิงหม้าย

EFFECT :
Why in this-life you are a widow?

果：今生守寡為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนเหยียดหยามสามี

CAUSE :
Because you have ill-treated your husband in your previous life.

佛 因：前世輕賤丈夫身。



เหตุใด... ชาตินี้เป็นคนรับใช้

EFFECT :
Why in this-life you are a serf?

果：今生奴婢為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนเนรคุณผู้มีพระคุณ

CAUSE :
Because you were disloyal and ungrateful in your previous life.

因：前世忘恩負義人。



เหตุใด... ชาตินี้จึงมีสายตาดีนัยน์ตาใสสว่าง

EFFECT :
Why in this-life you have clear and good sighted eyes?

果：今生眼明為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนถวายน้ำมันเติม
ตะเกียงหน้าพระ

CAUSE :
Because you have donated oil to light up the Buddha's altar in your previous life..

佛

因：前世施油點佛燈。



เหตุใด... ชาตินี้มีตามืดบอด

EFFECT :
Why is this-life you suffer from blindness?

果：今生瞎眼為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนชี้ทางผิดทำให้คนหลงทาง

CAUSE :

Because you have distorted-truths and misled others in your previous life.

因：前世指路不分明。



เหตุใด... ชาตินี้ปากแหว่งเพดานโหว่

EFFECT :
Why in this-life you have wry mouth?

果：今生缺口為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนดับตะเกียงหน้าพระ



CAUSE :
Because you have intentionally blown out candles before the Buddha's altar in your previous life.

因：前世吹滅佛前燈。



เหตุใด... ชาตินี้จึงหูหนวกเป็นใบ้

EFFECT :
Why in this-life you are dumb and deaf?

果： 今生聾啞為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนแช่งด่าพ่อแม่

CAUSE :
Because you have vituperated your parents in your previous life.

佛

因：前世惡口罵雙親。



เหตุใด... ชาตินี้จึงหลังค่อม

EFFECT :
Why in this-life you are hunch back?

果：今生駝背為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนหัวเราะเยาะ
คนไหว้พระ

CAUSE :
Because you jeered at Buddha's followers in your previous life.

佛

因：前世譏笑拜佛人。



เหตุใด... ชาตินี้มือหงิกงอ

EFFECT :
Why in this-life you have disabled hands?

果：今生曲手為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนใช้มือสร้างกรรม

CAUSE :
Because you have committed evils with your hands in your previous life.

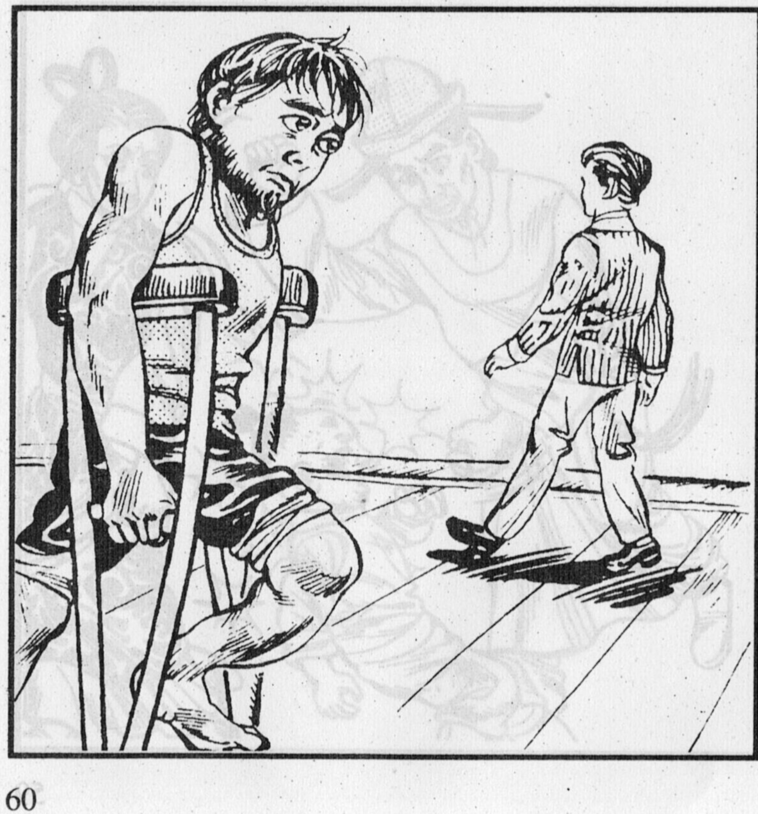
因：前世都是造業人。



เหตุใด... ชาตินี้จึงขาพิการ

EFFECT :
Why in this-life you have lame-legs?

果：今生跛腳為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนเป็นโจรดักปล้นทรัพย์

CAUSE :
Because you were a robber in your previous life.

因：前世攔路打劫人。



เหตุใด... ชาตินี้เกิดเป็นม้าเป็นวัว

EFFECT :
Why in this-life you are born as a horse or an ox?

果：今生牛馬為何因?



เพราะว่า... ชาติก่อนค้างหนี้เขาไม่ชำระ

CAUSE :
Because you have never paid your debts in your previous life.

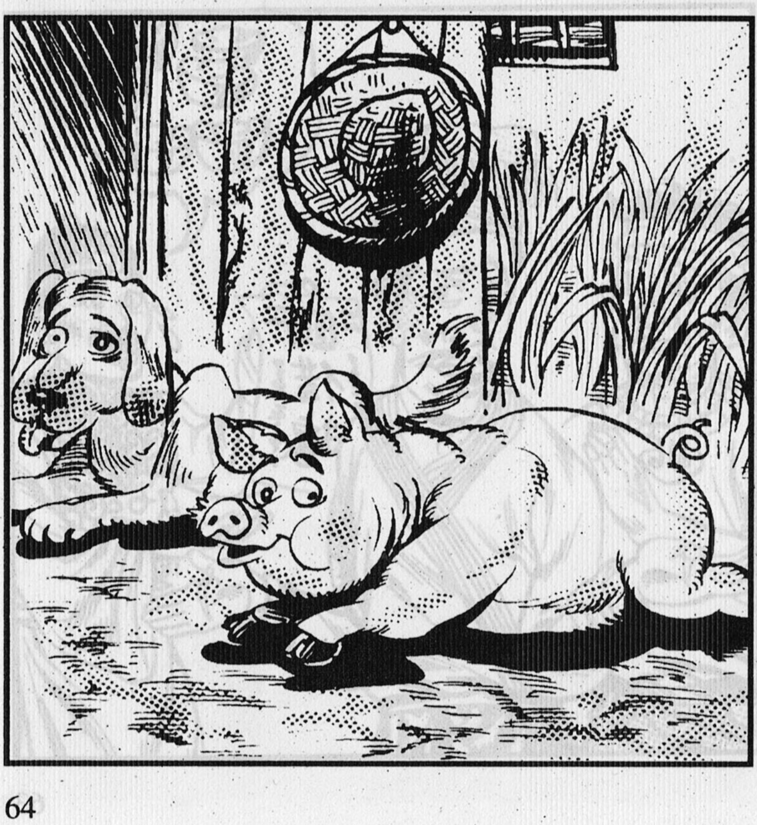
因：前世欠債不還人。



เหตุใด...   ชาตินี้เกิดเป็นหมูเป็นหมา

EFFECT :
Why in this-life you are born as a pig or dog?

果：今生豬狗為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนเป็นคนฉ้อโกงหลอกลวง

CAUSE :
Because you have deceived and harmed others in your previous life.

因：前世皆因騙害人。



เหตุใด... ชาตินี้ต้องทนทุกข์จากโรคภัยไข้เจ็บ

EFFECT :
Why in this-life you suffer from constant illness?

果：今生多病為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนถวายเนื้อสัตว์และสุราแก่พระเณร

CAUSE :

Because you have offered flesh (meat) to monks in your previous life.

佛

因：前世酒肉供佛人。

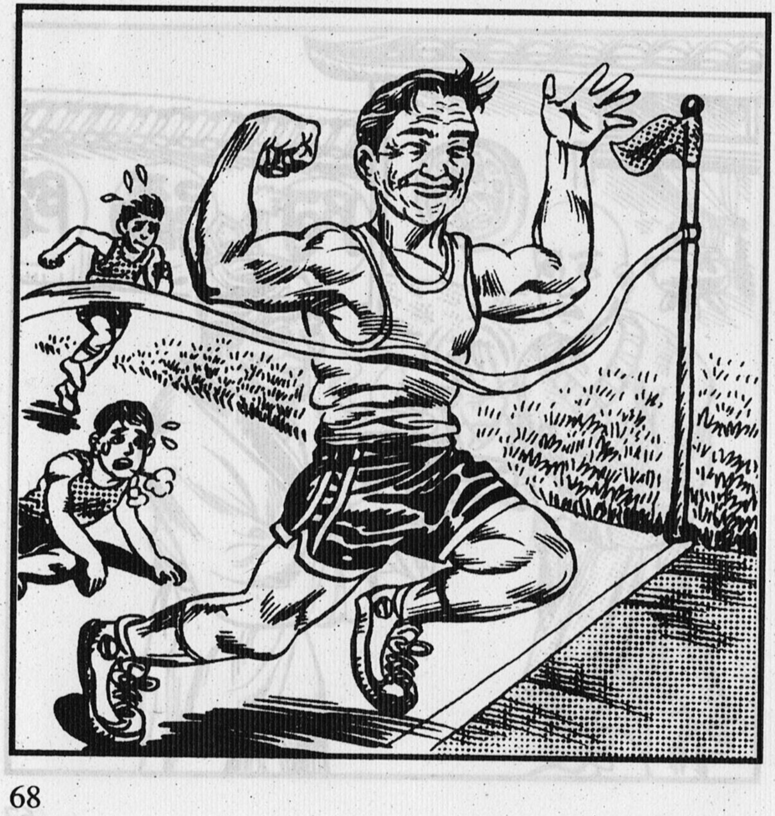


เหตุใด... ชาตินี้จึงแข็งแรงไร้โรคา

EFFECT :

Why in this-life you are healthy?

果：今生無病為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนบริจาคยาสงเคราะห์คนเจ็บป่วย

CAUSE :
Because you have offered medicine to cure the sick people in your previous life.

因： 前世施藥救病人。



เหตุใด...　ชาตินี้ถูกจำคุกติดตาราง

EFFECT :
Why in this-life you are imprisoned?

果：今生坐牢為何因?



เพราะว่า... ชาติก่อนก่อกรรมทำชั่ว

CAUSE :
Because you have relentlessly committed evils in your previous life.

因：前世作惡不讓人。



เหตุใด... ชาตินี้จึงอดตาย

EFFECT :
Why in this-life you are starved to death?

果：今生餓死為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนอุดรูหนูรูงู

CAUSE :

Because you have plugged snake-pits and mouse-holes in your previous life.

佛

因：前世常閉鼠蛇洞。



เหตุใด... จึงตายด้วยยาพิษ

EFFECT :
Why in this-life you die of poison?

果：藥毒死者為何因?



เพราะว่า... ชาติก่อนวางยาพิษในแอ่งน้ำ



CAUSE :
Because you intentionally poisoned a river or water-source in your previous life.

因：前世攔河毒魚人。



เหตุใด... ชาตินี้ต้องลำบากไร้ญาติขาดมิตร

EFFECT :
Why in this-life you are forlorn and friendless?

果：孤苦伶仃為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนใจเหี้ยมลอบทำร้ายคน

CAUSE :

Because you were unfaithful and deceitful to others in your previous life.

因： 前世惡心暗算人。



เหตุใด... ชาตินี้รูปชั่วตัวต่ำเตี้ย

EFFECT :
Why in this-life you are born as a dwarf?

果：今生矮小為何因？



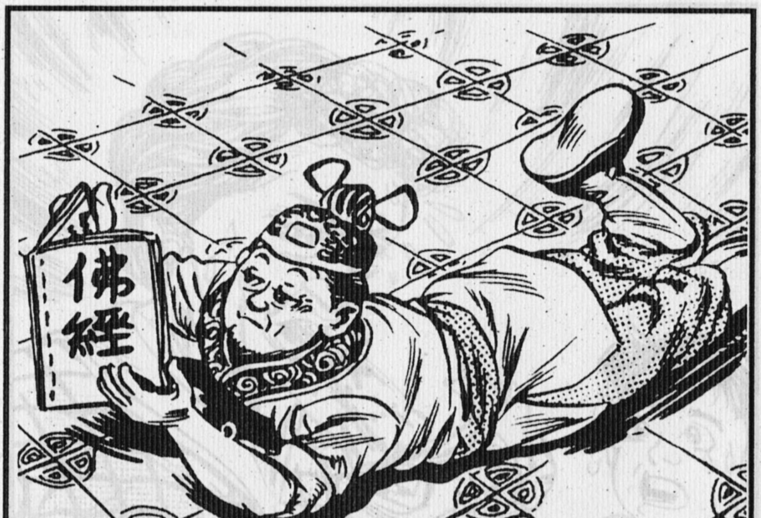
เพราะว่า... ชาติก่อนอ่านพระธรรมคัมภีร์บนพื้น

CAUSE :

Because you have read and written sutra on the floor in your previous life.

佛

因：前世地上看經文。



เหตุใด... ชาตินี้จึงอาเจียนเป็นโลหิต

EFFECT :
Why in this-life you spew blood?

果：今生吐血為何因?



เพราะว่า... ชาติก่อนกินเนื้อขณะสวดมนต์

CAUSE :
Because you have eaten meat while praying in your previous life.

因：前世食肉去念經。



เหตุใด... ชาตินี้จึงหูหนวก

EFFECT :
Why in this-life you are deaf?

果：今生耳聾為何因?



เพราะว่า... ชาติก่อนไม่ตั้งใจฟังพระเทศน์

CAUSE :
Because you have attended Buddhist instructions with levity in your previous life.

因：前世誦經不悉聽。



เหตุใด... ชาตินี้มีแผลเต็มตัว

EFFECT :
Why in this-life you are afflicted with ulcers?

果： 今生瘡癩為何因?



เพราะว่า... ชาติก่อนใช้อาหารคาว (เนื้อสัตว์) บูชาพระ

佛

CAUSE :

Because you have offered meat before the Buddha's altar in your previous life.

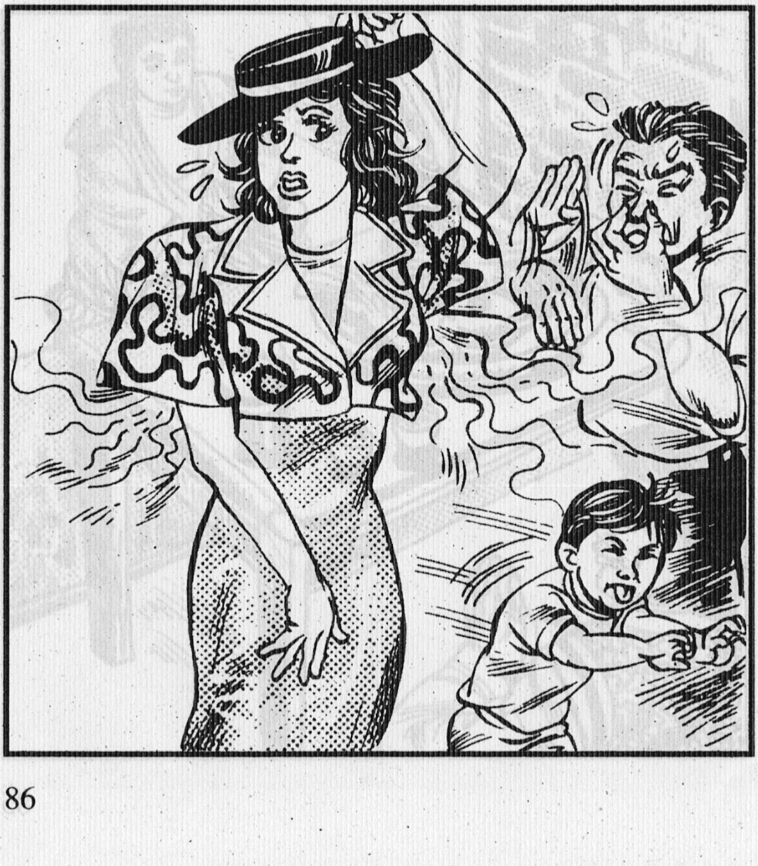
因：前世魚肉佛台薰。



เหตุใด... ชาตินี้มีกลิ่นตัวแรง

EFFECT :
Why in this-life you have bad bodily odor?

果：今生體臭為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนผลิตธูปปลอม (คุณภาพต่ำ)

CAUSE :
Because you have sold incense with dishonesty in your previous life.

因：前世和香賣不真。



เหตุใด... ชาตินี้จึงแขวนคอตาย

EFFECT :
Why in this-life you die by hanging yourself?

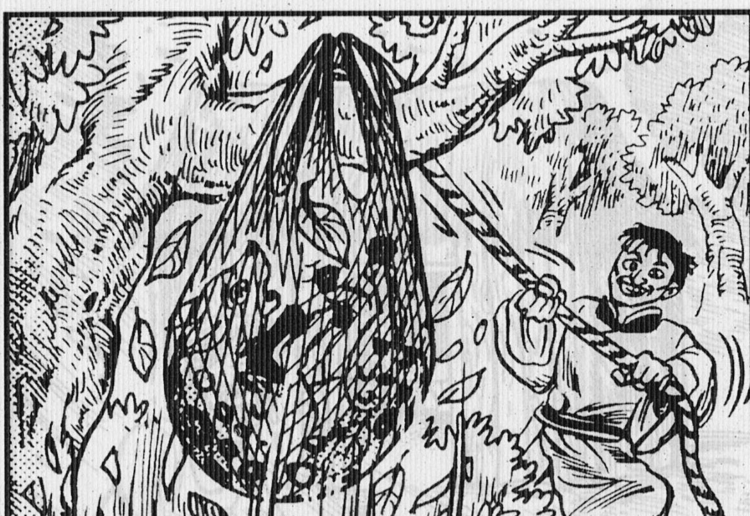
果：今生吊死為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนใช้เชือกดักจับสัตว์

CAUSE :
Because you hunted animals by using ropes and nets in your previous life.

因：前世攜索山獵獸。



เหตุใด... จึงอยู่โดดเดี่ยวคนเดียว

EFFECT :
Why in this-life you are bereft of a spouse?

果：鰥寡孤獨為何因?



เพราะว่า... ชาติก่อนใจคับแคบชอบอิจฉาริษยา

CAUSE :

Because you have been unduly envious and jealous in your previous life.

因：前世居心嫉妬人。



เหตุใด... จึงถูกฟ้าผ่าไฟไหม้บ้าน

EFFECT :
Why in this-life you are struck by lightning or burnt by fire?

果：雷打火燒為何因？



เพราะว่า... ค้าขายโกง ชั่ง ตวง วัด

CAUSE :
Because you have committed dishonest trading with customers in your previous life.

因：大秤小斗不公平。



เหตุใด... จึงถูกสัตว์ร้ายกัด

EFFECT :
Why in this-life you are wounded by beasts or snakes?

果：虎咬蛇傷為何因？



เพราะว่า... ชาติก่อนชอบก่อศัตรู

CAUSE :
Because you have created enemies in your previous life.

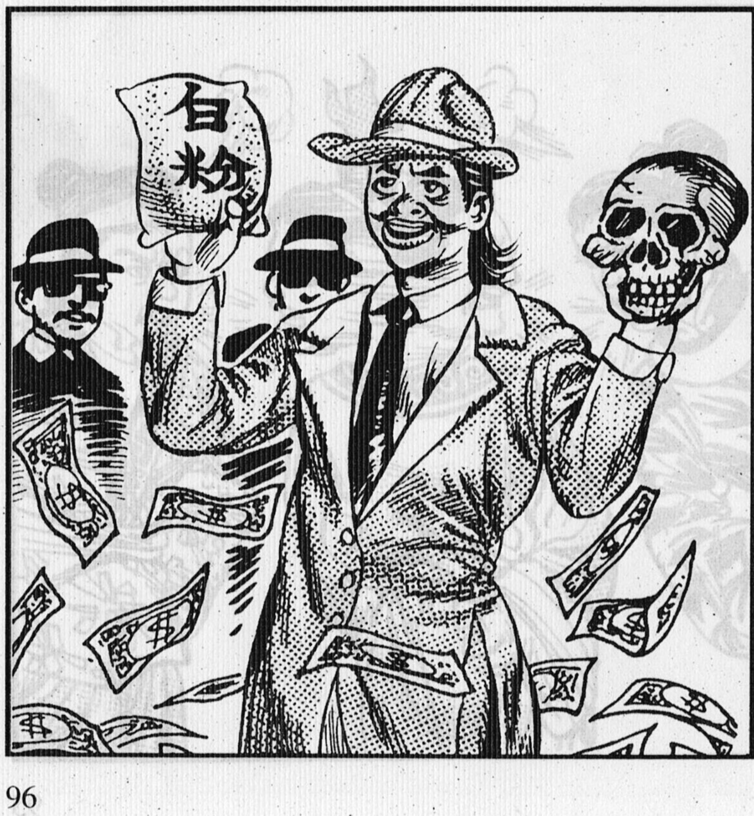
因：前世冤家對頭人。



สร้างกรรมใดจักต้องรับผลกรรมนั้น

Whether you reaped or you sowed ......

萬般自作還自受。



ตกนรกเสวยทุกข์ โทษใครได้เล่า?

EFFECT :
If you suffer in hell, blame yourself for what you did in your previous life.

果：地獄受苦怨何人？



ผู้ที่เล่าเรื่องผลแห่งกรรม

CAUSE :
If you in this-life recite the Cause and Effect Sutra.

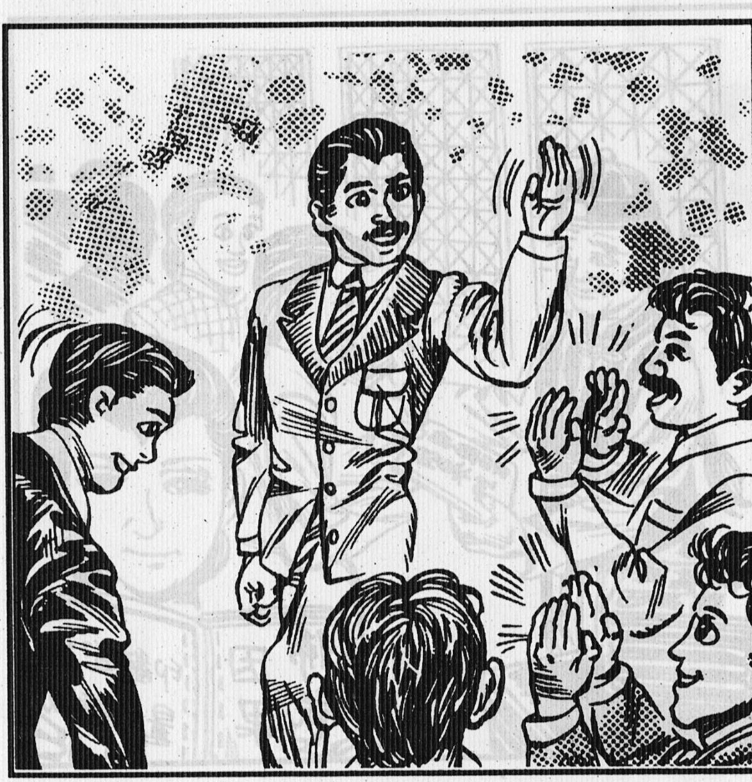
因：有人高唱因果經。



จักเป็นที่เคารพนบไหว้ของผู้คน

EFFECT :
You will be respected by many people in your next life.

果：來生受人多恭敬。



คนที่พิมพ์คัมภีร์ผลแห่งกรรมแจก

CAUSE :
If you in this-life print and distribute the Cause and Effect Sutra free to all.......

因：有人印送因果經。



ชาติหน้าจักได้เป็นผู้นำมวลชน

佛

EFFECT :
You will become a leader to humanity in your next life.

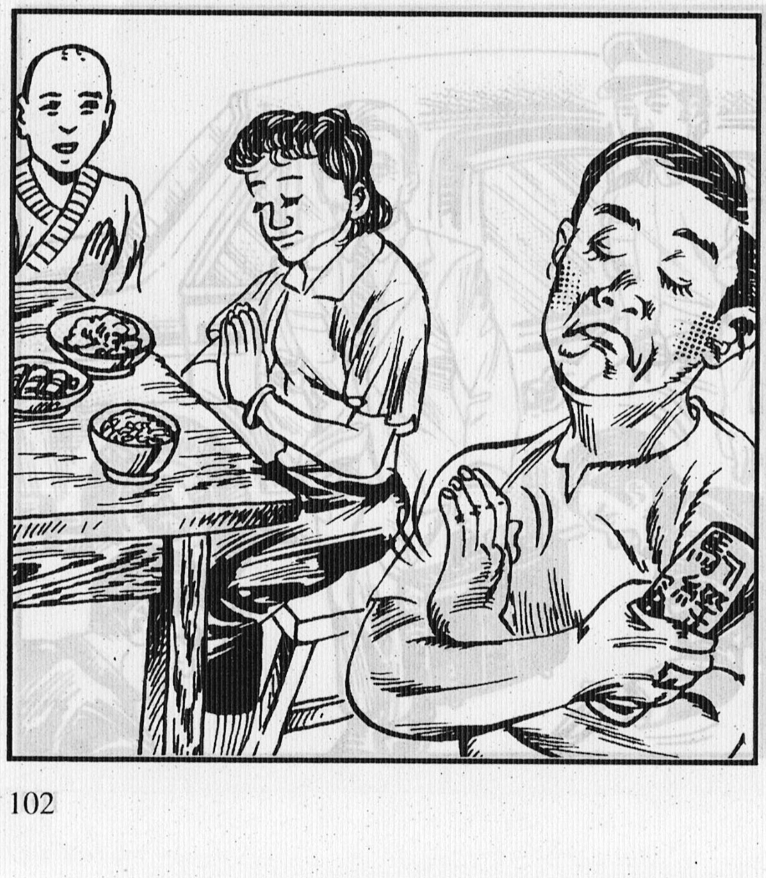
果：來世便得帝王身。



หากไม่เชื่อการถือศีลกินเจเป็นกุศล

CAUSE :
If you doubt that eating vegetarian is cultivating charity.

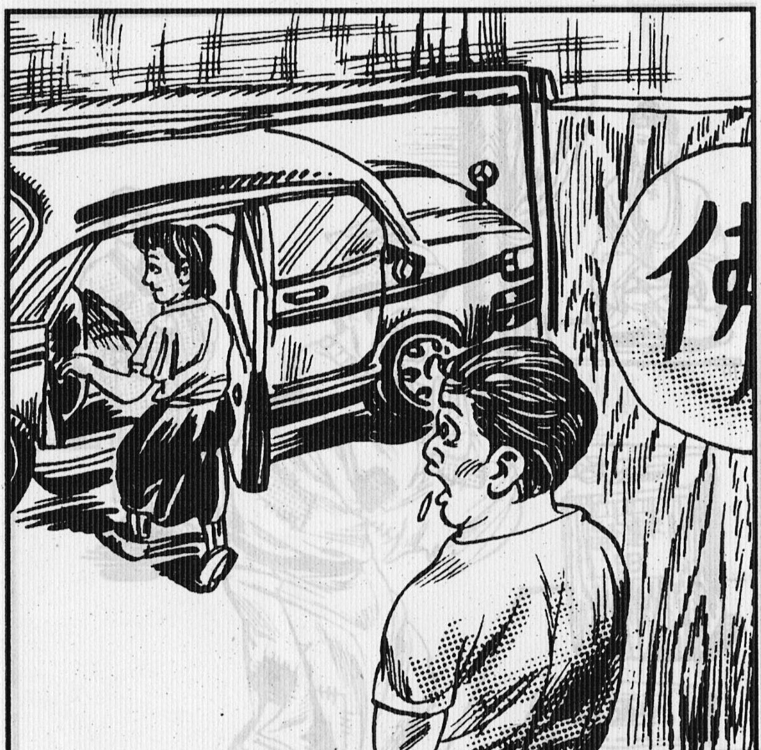
因：不信吃齋多修捨。



ให้ดูคนมีบุญเบื้องหน้า

EFFECT :
Witness the happy and prosperous people around you.

果：但看眼前受福人。

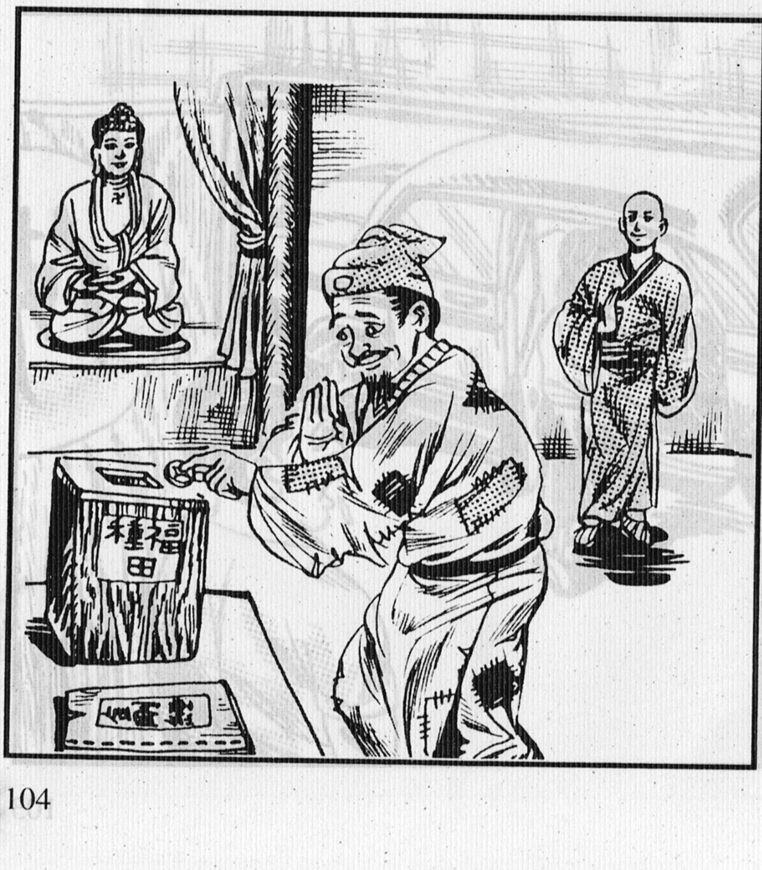


การสร้างกุศลทางพระศาสนา

CAUSE :
It is good to cultivate giving to the Triple Gems.

因：三寶門中福好修。

佛



ผลแห่งกุศลนั้นย่อมสนอง

EFFECT :
You will be rewarded in return......

果：一文喜括萬文收。



ผู้ที่เทิดทูนคัมภีร์ผลแห่งกรรม

CAUSE :
If you carry the Cause and Effect Sutra......

因： 有人頂帶因果經。



จักแคล้วคลาดอุบัติเหตุและภยันตราย

EFFECT :
You will be free from disaster and calamity.

果：凶災橫禍不臨身。



อย่าคิดว่าบาปบุญนั้นไร้ผล

CAUSE :
Do not think that the Cause and Effect is fallacious.

因 : 莫道因果無人見。



ผลกรรมนั้นจักสนองไม่ช้าก็เร็ว

EFFECT :
It will manifest either immediately of later in your life......

果：遠在兒孫近在身。



ผู้ที่เผยแผ่คัมภีร์ผลแห่งกรรม

CAUSE :
If you spread the truth of the Cause and Effect Sutra.......

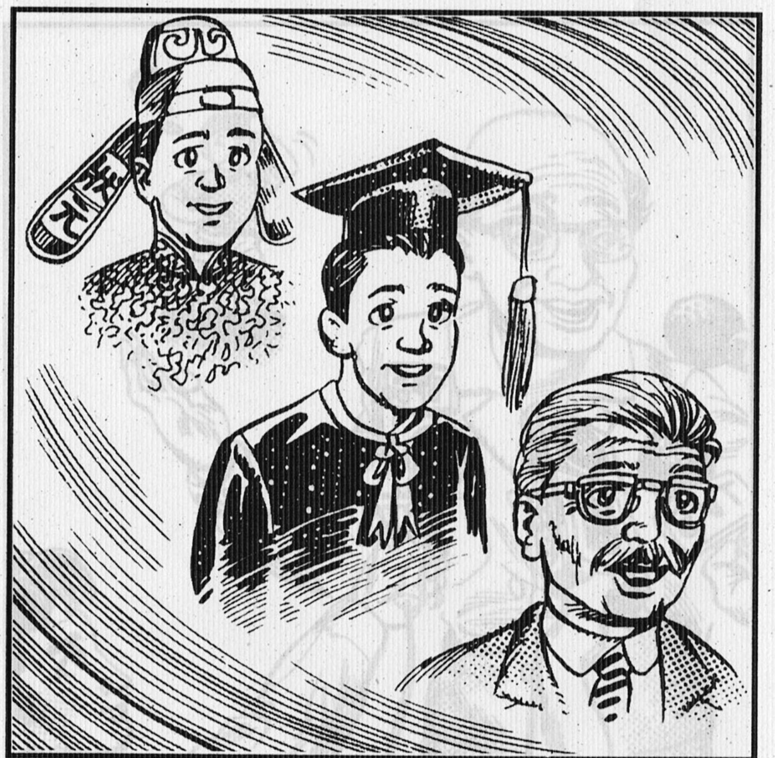
因： 有人講說因果經。



เกิดมาทุกชาติฉลาดปราดเปรื่อง

EFFECT :
You will be wise and intelligent in life-after-life.

果：生生世世得聰明。



คนที่มียศตำแหน่งสูง

EFFECT :
You are a Minister or an Officer in this-life.......

果：莫說做官皆容易....



เป็นผลจากการบำเพ็ญของชาติก่อน

CAUSE :
You gain the fruits because you cultivated with pains in your previous life.

因：前世不修何處來？



ผู้ที่ลบหลู่คัมภีร์ผลแห่งกรรม

CAUSE :
If you in this-life insult the Cause and Effect Sutra......

因：若人毀謗因果經。



ชาติหน้าจักตกอบายภูมิ

EFFECT :
You are no longer a human being in your next life.

果: 後世墮落無人身。



ผู้ที่คัดลอกคัมภีร์ผลแห่งกรรม

CAUSE :
If in this-life you transcribe the Cause and Effect Sutra.......

因：有人書寫因果經。

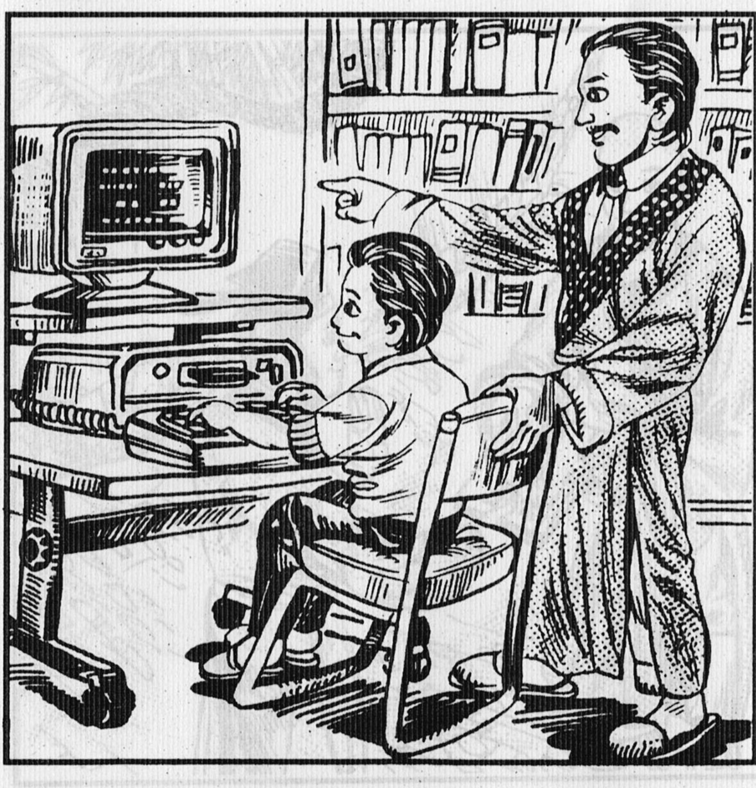


บุตรหลานเรียนเก่ง ครอบครัวเจริญ

EFFECT :

The generations will be smart scholars and lived happily.

果：世代勤學家道興。



ผู้ใดสวดและปฏิบัติตาม

CAUSE :
If you recite and act according to the Cause and Effect Sutra......

因：有人受持因果經。



เหล่าพระโพธิสัตว์ย่อมรู้

佛

EFFECT :
Whatever you do will be witnessed by the Buddhas and Bodhisattva.

果：諸佛菩薩作證明



ผลแห่งกรรมนั้น กล่าวไม่หมด

CAUSE :
It is impossible to exhaust the speaking of the Law of Cause and Effect.

因 : 三世因果說不盡。



ผลแห่งกรรมดีจักตอบสนอง

EFFECT :
The fruit of a good deed will come in due course.......

果：天龍不虧善心人。



ชาติก่อนบำเพ็ญ ชาตินี้ได้รับผล

CAUSE AND EFFECT :
The good cause you have accomplished in your previous life will be the foundation of your good fortune.

因:果: 前世修來今世受。



ชาตินี้บำเพ็ญ ส่งผลถึงชาติหน้า

CAUSE AND EFFECT:
The good seeds you have planted in this-life will give you good fruits in your next-life.



因:果: 今生修積後世人。



หากไม่เชื่อว่า ผลแห่งบาปบุญมีจริง

CAUSE :
If you doubt the efficacy of Cause and Effect.......

因 : 若是因果無感應。



ให้ดูเรื่องพระมาลัยช่วยแม่

EFFECT :
See how Maugalyayana could save his mother from suffering.

果： 目蓮救母是何因 ？



คัมภีร์ผลแห่งกรรม
อย่าดูแคลนว่าเป็นเรื่องเล็ก

The Cause and Effect must not be treated as a small matter.

三世因果非小可。



คำสอนของพระพุทธองค์ เป็นสัจธรรมอย่าดูเป็นของเล่น

佛

The Buddha's words are truth, you must not slight.

佛言真語莫非輕。



ผู้ใดศรัทธาแล้วประพฤติปฏิบัติตาม

CAUSE :
If people deeply believe in the Cause and Effect Sutra......

因：若人深信因果經。



ผู้นั้น จักได้จุติ ณ แดนสุขาวดี

EFFECT :
This will bring them together to the land of Ultimate Bliss.

果：同生西方極樂國。



บันทึกข้อความ

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์ สุวรรณภูมิ
3/18 ซอยวัดบางเสาธง ถนนจรัญสนิทวงศ์ ซอย 19
แขวงบางขุนศรี เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร. 0-2411-2399, 0-2412-1109 แฟกซ์ : 0-2412-1109

เชื่อฟัง 3 (ซำซ้ง)

1. ตอนยังไม่ออกเรือน เชื่อฟังบิดามารดา

2. ออกเรือนแล้ว เชื่อฟังสามี

3. สิ้นสามีแล้ว ฟังบุตร (เลี้ยงดูพ่อแม่สามี หากไม่จำเป็นจริง ๆ ไม่ควรแต่งงานใหม่ เมื่อบุตรโตแล้วเป็นคนดีมีความสามารถ ก็มอบกิจการงานให้บุตรจัดการดูแลแทน ส่วนตนคอยให้คำแนะนำ)

คุณธรรมแม่บ้าน 4 (สี่เต็ก)

1. ความประพฤติงาม คือ สงบเสงี่ยมเจียมตัว ประพฤติอยู่ในกรอบประเพณีอันดี

2. วาจางาม คือ พูดจาไพเราะ ไม่พูดคำเท็จ คำหยาบ นินทา ด่าทอ เพ้อเจ้อ หรือพูดยุแหย่ให้เกิดความแตกแยก

3. งานงาม คือ มีฝีมือรู้หน้าที่การเรือนการครัว เย็บปักถักร้อย ขยัน อดทน ประหยัด ไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย

4. หน้าตางาม คือ หน้าตาสะอาด ผมเผ้าเรียบร้อย ไม่บึ้งตึง ไม่ตบแต่งด้วยเครื่องสำอาง สวมใส่เสื้อผ้าสะอาดเรียบร้อยสีพื้นเรียบ ๆ ไม่เป็นดอกหรือลวดลายฉูดฉาด กิริยามารยาทเรียบร้อยอ่อนโยน

บทสวดบูชา พระแม่กวนอิม

(ภาคภาษาจีนกลาง)

นามอ ต้าฉือต้าเปย •จิ้วขู่จิ้วน่าน• ก่วงต้าหลิงก่าน• กวนซื่ออินผูซา

(สวด 3 เที่ยว จบแต่ละเที่ยวกราบ 1 ครั้ง)

นามอฝอ • นามอฝ่า •นามอเซิง •นามอ •จิ้วขู่จิ้วน่าน • กวนซื่ออินผูซ่า• ต๋าจือตอ •อาน •เฉียล่าฟาตอ •เฉียล่าฟาตอ • เฉียฮูฟาตอ •ล่าเฉียฟาตอ •ล่าเฉียฟาตอ • ซอพอฮู •เทียนหลอเสิน • ตี้หลอเสิน• เหยินหลีน่าน• น่านหลีเซิน •อี๋เชี่ยใจยาง ฮั่วเหวยเฉิน • นามอ •หมอฮูปอเย่ •พอหลอมี่

คาถาพระแม่กวนอิม

(คำสวดทุกเช้า-ค่ำ อย่างน้อย 108 ครั้ง)

จีนกลาง ...... โอม, มาหนี ปามีหุ้ง นามอ กวนซื่ออินผูซา

แต้จิ๋ว .... โอม, มะนี ปะมีฮง นำมอ กวงซีอิมผ่อสัก

จีนกลาง ..... นามอ อามีทอฝอ หรือ

จีนแต้จิ๋ว ..... นำมอ ออมีทอฮุก หรือ

อังกฤษ .... NAMO AMITABHA (นามอ อามีตาบา)

ผลแห่งกรรม

ชำเหมา แปล